

Pubertät

Veranstaltungsreihe für Eltern

Die Pubertät ist eine Lebensphase, die die Gefahr von Beziehungsabbrüchen und Entfremdung zwischen Eltern und ihren Kindern in sich birgt. Die bewusste Reflexion der eigenen Pubertät kann mitunter das Verständnis für die Situation unserer Kinder erleichtern. An 5 Kurseinheiten nähern sich interessierte Eltern im Austausch miteinander, in praktischen Übungen und durch theoretische Einheiten dem Thema. So können Eltern neue Zugangswege zu Sohn oder Tochter entwickeln und die Familie kann gemeinsam diese Lebensphase besser bestehen.

Interessierte Eltern können sich jederzeit anmelden.

Soziales Training für Kinder Ein Gruppenangebot für Kinder mit Schwierigkeiten im Umgang miteinander

Sozial unsichere Kinder haben es schwer im Alltag. In der Schule werden sie häufig geärgert und es fällt ihnen schwer, Freundschaften aufzubauen und zu halten. Sie sind zurückhaltend und oft isoliert. Manchmal machen sie auch durch impulsives und aggressives Verhalten auf sich aufmerksam. Eins haben sie jedoch gemeinsam: Sie erleben häufig Ablehnung. In der Gruppe von Gleichaltrigen tauschen sich die Kinder über ihre Schwierigkeiten aus und erarbeiten Lösungsstrategien, welche sie in Rollenspielen und anderen praktischen Übungen ausprobieren können.

Sie können Ihr Kind jederzeit anmelden.

Folgende Angebote sind im Aufbau:

- Elterntreff für Alleinerziehende
- Elterntreff für Pflegeeltern

Die Eltern treffen sich einmal im Monat in den Räumen der Beratungsstelle. Der Austausch miteinander soll im Mittelpunkt stehen. Die Treffen werden von einer Beraterin begleitet und können bei Bedarf thematisch unterstützt werden.

Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Beratungsstelle.

Sie können unsere Arbeit durch gezielte Spenden unterstützen.

Diakonisches Werk Lübben e.V.
KD-Bank Dortmund
BLZ: 350 601 90
Konto-Nr.: 15 65 80 70 36
BIC: GENODED1DKD
IBAN: DE78 3506 0190 1565 8070 36

Verwendungszweck:
"EFB Lübbenau 1070"

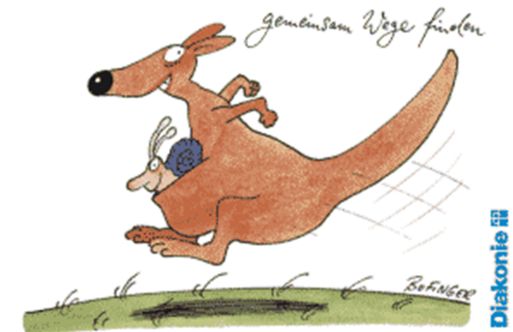
Diakonie 

**Evangelische Erziehungs-
und Familienberatungsstelle
Lübbenau**

Kurse

**Aktuelle
Angebote**

Schuljahr 2011/2012



Lindenweg 9
03222 Lübbenau

Tel.: 03542/8117 und 8118

Fax: 03542/403077

Email: efb.luebbenau@diakonie-luebben.de

Beratung per Email:

www.evangelische-beratung.info/luebbenau

KURSANGEBOTE für Eltern oder Kinder

Gruppe für Kinder in Trennungs-/ Scheidungssituation

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie müssen mit der veränderten Familiensituation zurechtkommen und sich neu orientieren. Die Gruppe kann die Kinder dabei unterstützen, die schwierige Lebensphase besser zu bewältigen. Die Kinder kommen mit Gleichaltrigen zusammen, tauschen sich über ihre Bedürfnisse und Erfahrungen aus, unterstützen sich gegenseitig und entwickeln neue Bewältigungsstrategien. Das Gruppenangebot richtet sich an Kinder, die von Trennung oder Scheidung ihrer Eltern betroffen sind und umfasst 8 Termine.

Sie können Ihr Kind jederzeit anmelden.

Starke Eltern – Starke Kinder® Ein Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes

Eltern sein ist schön und oft ganz schön anstrengend. Manchmal scheint es, als würde in anderen Familien alles besser klappen ...

Das Elterntraining Starke Eltern – Starke Kinder® wurde vom Deutschen Kinderschutzbund für Mütter und Väter konzipiert, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen und die den Austausch mit anderen Eltern suchen. Starke Eltern – Starke Kinder® unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle gern leben. In einer festen Elterngruppe wird es an 8 Abenden neben theoretischen, auch praktische Elemente geben. Die Eltern können das Gelernte in einer Wochenaufgabe zu Hause erproben. Für das Kursmaterial entstehen Kosten in Höhe von insgesamt 5,- Euro.

Interessierte Eltern können sich jederzeit anmelden.

KiB – Kinder im Blick Ein Kurs für Eltern in Trennung

Das Elterntraining KiB unterstützt Eltern in Trennung dabei, die Herausforderungen der Trennungskrise und der Zeit danach besser zu bewältigen. Dabei richtet es den Schwerpunkt sowohl auf die Selbstfürsorge als auch auf die Bedürfnisse des Kindes und den Umgang mit dem anderen Elternteil. Der Kurs basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und ist in hohem Maße praktisch ausgerichtet. Neben Kurzvorträgen und Gruppendiskussionen ist viel Raum für Rollenspiele, Übungen und Selbsterfahrung. Der Kurs umfasst 6 Einheiten à 3 Stunden.

Bei Interesse können Sie sich jederzeit anmelden. Im Idealfall nehmen beide Eltern parallel an getrennten Kursen teil.

GELKI !

Gesund leben mit Kindern – Eltern machen mit

Gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung sind zentrale Themen dieses Elternbildungsangebotes des Deutschen Kinderschutzbundes. Der Elternkurs möchte interessierte Eltern in der ganzheitlichen Förderung der Kindergesundheit unterstützen. Im Kurs werden Kenntnisse und Anregungen vermittelt, die Entlastung im Erziehungsalltag bieten und Eltern wie Kindern Spaß machen. Er vermittelt Grundlageninformationen über Ernährung, Bewegung und Entspannung sowie praktische Tipps für einen gesundheitsförderlichen Alltag mit Kindern. Auch der Austausch miteinander kommt nicht zu kurz. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter und umfasst 8 Einheiten à 2 Stunden. Die Kosten für Material betragen insgesamt 5,- Euro.

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.

- ♦ *Alle Veranstaltungen finden in den Räumen der Beratungsstelle statt und unter Anleitung der Mitarbeiterinnen.*
- ♦ *Das Team besteht aus Diplom-Sozialarbeiterinnen und Diplom-Psychologinnen mit Zusatzqualifikationen u. a. in Erziehungsberatung, Familientherapie, Kindertherapie, Ehe-, Familien- und Lebensberatung. Die Angebote der Beratungsstelle sind kostenlos.*
- ♦ *Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.*
- ♦ ***Der Gruppenbeginn richtet sich nach dem Stand der Anmeldungen.***